

PROGRAMAS LETIVOS

Inscrições até 30 de setembro

TENS O PODER DE FAZER.

PROGRAMA CHALLENGERS

A quem se destina

Jovens que frequentem o 3º clico do Ensino Básico com idades compreendidas entre os **12 e os 15 anos**.

Como funciona

Grupos com um máximo de 5 crianças.

Duas sessões semanais de **90 minutos**.

Uma sessão semanal de **120 minutos**.

A permanência do jovem dentro deste programa é de 3 anos.
Os jovens são agrupadas por ano escolar.

O que trabalhamos

- Mapas mentais.
- Aprender a escolher em função de um resultado.
- Sistemas de gestão de prioridades e objetivos.
- Comunicação intrapessoal (nível 2).
- Comunicação interpessoal (falar em público/ intervenções em aula) o com o
- Desenvolvimento da criatividade como ferramenta de interação conhecimento (nível 3).
- Trabalho em equipa.
- Gestão do estudo - usar o contexto de aula de forma eficaz (nível 3).
- Compreensão (níveis de comunicação e discurso/lidar com o complexo)

Que resultados alcançamos

- Melhor desempenho escolar e pessoal
- Mais confiança na relação com os outros
- Personalidade centrada em propósitos
- Maior capacidade de resolução de problemas
- Melhores capacidades comunicacionais
- Melhores hábitos escolares e organizacionais
- Melhor capacidade de escolha
- Maior empenho

Investimento

95€/ mês - Duas sessões semanais

85€/ mês - Uma sessão semanal

Pagamento trimestral - 5% desconto

Pagamento semestral - 10% desconto

Pagamento anual - 15% desconto

