

PROGRAMAS LETIVOS

Inscrições até 30 de setembro

TENS O PODER DE FAZER.

PROGRAMA EXPLORERS

A quem se destina

Crianças que frequentem o 2º clico do Ensino Básico com idades compreendidas entre os **10 e os 12 anos**.

Como funciona

Grupos com um máximo de 5 crianças.

Duas sessões semanais de **90 minutos**.

Uma sessão semanal de **120 minutos**.

A permanência da criança dentro deste programa é de 2 anos.
As crianças são agrupadas por ano escolar.

O que trabalhamos

- Sistemas de crenças fortalecedoras.
- Implementação dos princípios e valores no dia a dia.
- Sistemas de gestão de tempo e tarefas.
- Métodos de estudo eficazes.
- Comunicação intrapessoal.
- Comunicação interpessoal (interpretação/argumentação/pontos de vsita).
- Desenvolvimento da criatividade como ferramenta de interação com o conhecimento (nível 2).
- Pensamento crítico e compreensão.
- Gestão do estudo (nível 2).

Que resultados alcançamos

- Melhores hábitos pessoais e escolares
- Melhor desempenho escolar
- Mais confiança na relação com os outros
- Maior capacidade de resolução de problemas
- Melhores capacidades comunicacionais
- Maior empenho

Investimento

90€/ mês - Duas sessões semanais

80€/ mês - Uma sessão semanal

Pagamento trimestral - 5% desconto

Pagamento semestral - 10% desconto

Pagamento anual - 15% desconto

